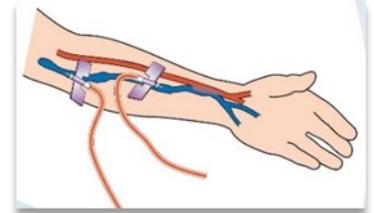


QU'EST-CE QU'UNE FISTULE ARTERIO-VEINEUSE ?

La fistule artério-veineuse est la mise en communication d'une artère et d'une veine. Avec le temps et sous l'effet de la pression artérielle, la veine va :

- Avoir un débit plus important,
- Se dilater (grossir)
- Augmenter sa résistance (sa paroi va devenir plus solide)

Grâce à l'aiguille artérielle, le sang est amené vers le rein artificiel (dialyseur). Une fois épuré, il retourne vers le patient grâce à l'aiguille veineuse.



REGLES D'HYGIENE

L'insuffisance rénale entraîne une baisse des défenses immunitaires. Il faut donc veiller à une bonne hygiène corporelle :

- Prendre une douche une fois par jour,
- Préférer les savons surgras hypoallergiques aux produits agressifs pour la peau,
- Eviter de se gratter la peau autour de l'abord ou d'enlever les croûtes formées sur les points de ponction,
- Garder les ongles courts et propres,
- Appliquer régulièrement une crème hydratante (sans parfum),
- Les pansements doivent être maintenus pendant 6 à 8 heures et être retirés de façon douce (au moment de la douche).

Avant la séance d'hémodialyse, se laver les mains et le bras de la fistule au savon doux (se référer à la [fiche Information Patient N°6 « Lavage de la Fistule »](#), disponible au niveau des vestiaires).

CONSEILS GENERAUX AU NIVEAU DU BRAS D LA FISTULE

- Eviter de porter des vêtements serrés,
- Ne porter ni montre, ni bijou (effet garrot),
- Ne pas porter de charge lourde,
- Protéger le bras contre les traumatismes et les blessures par le port d'un vêtement épais ou d'un bandage non serré ; en particulier lors d'activités de bricolage ou en cas d'utilisation, dans le cadre professionnel par exemple, d'un instrument coupant,
- Les sports violents exposant l'abord vasculaire sont déconseillés,
- Eviter l'exposition solaire,
- Eviter les tatouages et l'acupuncture,
- Ne pas dormir en s'appuyant sur ce bras,
- De préférence, pas de prise de sang sur ce bras : si besoin, utiliser les veines du dos de la main ; la fistule artério-veineuse doit être ponctionnée par une infirmière expérimentée,
- Pas de prise de tension artérielle,
- Pour la séance de dialyse, préférer les vêtements amples, avec des manches courtes,
- Attention à la prise de médicaments qui peuvent favoriser les saignements : aspirine, anti-inflammatoires.

PONCTION

Pour éviter la formation d'anévrisme (dilatation de la fistule) et de fragiliser la peau, **les infirmiers doivent changer régulièrement les points de ponction.**



PREVENTION DE LA DOULEUR A LA PONCTION

Des douleurs lors de la ponction de la fistule peuvent survenir, surtout dans les premiers temps.

Parlez-en à votre médecin, il peut vous prescrire de la pommade anesthésiante (qui existe sous forme de patch ou de crème).

MODALITES D'UTILISATION DE LA POMMADE ANESTHESIANTE :

Elle s'applique sur une peau saine, sans désinfection préalable 1 à 2 heures avant la ponction

- Patch :
 - ✓ Appuyer fermement sur le pourtour du patch sans appuyer sur la partie centrale
- Crème :
 - ✓ Appliquer la quantité de crème nécessaire, en couche épaisse, sans masser
 - ✓ Recouvrir la crème d'un pansement adhésif ou d'un film alimentaire

A la fin du délai d'application, enlever le pansement adhésif en décollant légèrement le bord et en faisant passer un peu d'air entre l'adhésif et la peau. Tirer l'adhésif parallèlement à la peau. L'association de la traction et de la bulle d'air rend l'ablation de l'adhésif moins douloureuse. Retirer soigneusement la crème de la peau au moyen d'un essuie main
Laver le bras avec du savon

EFFICACITE ET CONTRE-INDICATIONS :

• Efficacité :

- ✓ Son maximum d'efficacité se situe entre 1 heure et 2 heures d'application,
- ✓ La profondeur de l'anesthésie obtenue est proportionnelle à la durée de l'application et varie entre 3 et 5 mm (3 mm de profondeur pour 1 heure d'application et 5 mm pour 2 heures),
- ✓ L'anesthésie obtenue persiste au-delà du retrait de la crème, en théorie 1 heure pour 1 heure d'application et 2 heures pour 2 heures d'application.

• Contre-indications :

- ✓ Hypersensibilité aux anesthésiques locaux du même groupe ou à tout autre composant de la crème ou du patch,
- ✓ Méthémoglobiniémie congénitale,
- ✓ Porphyries.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Prudence sur les lésions cutanées allergiques car il y a un risque de réaction cutanée marquée. Dans ce cas, le délai maximum d'application est de 30 minutes.

SURVEILLANCE

- Efficacité analgésique au moment de la ponction,
- Apparition d'effets indésirables.



EFFETS INDESIRABLES ET CONDUITE A TENIR

- Un érythème ou une pâleur locale peuvent apparaître. Il s'agit d'un effet indésirable bénin et fréquent.
- D'autres effets indésirables peuvent apparaître :
 - ✓ Prurit ou sensation locale de brûlure
 - ✓ Réactions allergiques, eczéma, lésions de grattage. Dans ce cas, la poursuite du traitement est déconseillée en raison du risque infectieux. D'autres méthodes d'analgésie peuvent être proposées : hypnose, cryothérapie (froid), etc...

SURVEILLANCE QUOTIDIENNE

- **S'assurer une fois par jour du bon fonctionnement de la fistule** : le thrill (frémissement) est le signe d'une bonne circulation du sang dans la fistule, s'il n'est pas perçu, appeler sans tarder le service de néphrologie du centre hospitalier,
- Les épisodes de diarrhées ou de vomissements importants, sans prise de poids, associés à une baisse de la pression artérielle, sont des facteurs de thrombose (absence de fonctionnement de la fistule).
- Surveiller l'aspect de l'abord,
- **La survenue de toute modification de l'aspect de l'abord : douleur, chaleur, couleur, œdème, écoulement aux points de ponction, induration du trajet, peut être le signe d'un problème infectieux et nécessite de contacter le service de néphrologie très rapidement.**

Pendant la séance, ATTENTION à ne pas faire de mouvements brusques en raison du risque de **désinsertion des aiguilles** qui pourrait entraîner **une hémorragie importante**. Il est préférable de laisser le bras ponctionné visible de façon à ce que les infirmiers puissent surveiller les points de ponctions.

RECOMMANDATIONS

S'assurer une fois par jour du bon fonctionnement de la fistule

EN CAS DE SAIGNEMENTS :

SAIGNEMENTS PEU ABONDANTS : Le sang perle après avoir enlevé les pansements.

Conduite à tenir : désinfecter, remettre une compresse sèche et un sparadrap.

SAIGNEMENTS PLUS IMPORTANTS : Le sang coule légèrement.

Conduite à tenir : changer minutieusement le pansement : comprimer à l'aide d'une compresse ou d'un pansement hémostatique (qui favorise la coagulation du sang) ou à défaut directement avec le doigt nu jusqu'à l'arrêt du saignement (ne pas employer de mouchoirs, torchons ou autre linge, sources d'infection), désinfecter avant de remettre un pansement. Si nécessaire, lever le bras de la fistule pour réduire le temps de compression.

SAIGNEMENTS HEMORRAGIQUES : Le sang coule abondamment

Conduite à tenir : comprimer à l'aide d'une compresse ou d'un pansement hémostatique jusqu'à l'arrêt du saignement. Si nécessaire, lever le bras de la fistule pour réduire le temps de compression

Si après 30mn de compression le saignement n'est pas stoppé, faites contacter le service de néphrologie ou le centre 15 (SAMU). GARROT.



Lors de secours extérieur, EMPECHER LA POSE D'UN